

T'es d'min coin !

Nouveauté
2024

1^{ère} édition du mag des Avesnois



Offert



Des portraits / Des bons plans
Des histoires locales / Du sport
Des saveurs "made in Avesnois"



T'es d'min coin

Ou comment affirmer que nous sommes fièr(e)s d'être Nordistes, Avesnois(e)s, Ch'ti...

Nous, habitants, revendiquons nos racines locales. Avec humilité, depuis toujours, nous sommes plutôt « faiseux » que « diseux ». Terre de passionnés, campagne du bout du Nord dédiée à l'élevage. Pays de labeur dévoué aux industries textiles d'abord, sidérurgiques ensuite. Nos savoir-faire sont aujourd'hui encore reconnus partout dans le monde.

Un produit est notre emblème, le Maroilles. Le matin, sur une tartine, trempé dans le café. Oui mais pas que...

Ici pas de chichis. Dans la simplicité, on aime se retrouver.

Au menu, des plats chauds et familiaux, comme chez mamy. Une flamiche en apéro, une « bonne bière* » sur la table ou un passage par la baraque à frites... C'est ça la chaleur humaine. Passé le seuil de porte, on est accueillis comme des amis. Dans ce tout nouveau numéro aussi consacré aux habitants, on vous propose des histoires locales, des anecdotes, des portraits et des interviews, des points de vue et des particularités « Made in Avesnois ». Vous allez parcourir trois rubriques consacrées aux « savoir-vert », aux loisirs sportifs et à la culture locale avec en bonus des infos à glaner : les jours de marchés, des conseils de pros, une playlist musicale, des bons plans et des quizz...

Dans ce premier numéro, un dossier spécial Pnra. Autrement dit c'est quoi le Parc naturel régional de l'Avesnois et surtout comment, moi habitant, je peux m'engager dans des démarches simples pour contribuer à la préservation de mon environnement. Et si vous souhaitez vous mettre dans la peau du touriste, retournez le magazine, vous trouverez plein d'idées pour (re) découvrir les richesses de chez nous.

Bref un magazine à picorer pour revendiquer avec fierté et répondre que oui « T'es d'min coin ! »...

Gwénolène Gravez

Vice-Présidente de l'Office de Tourisme de l'Avesnois

Responsable commerciale et communication – La Ferme du Pont des Loups

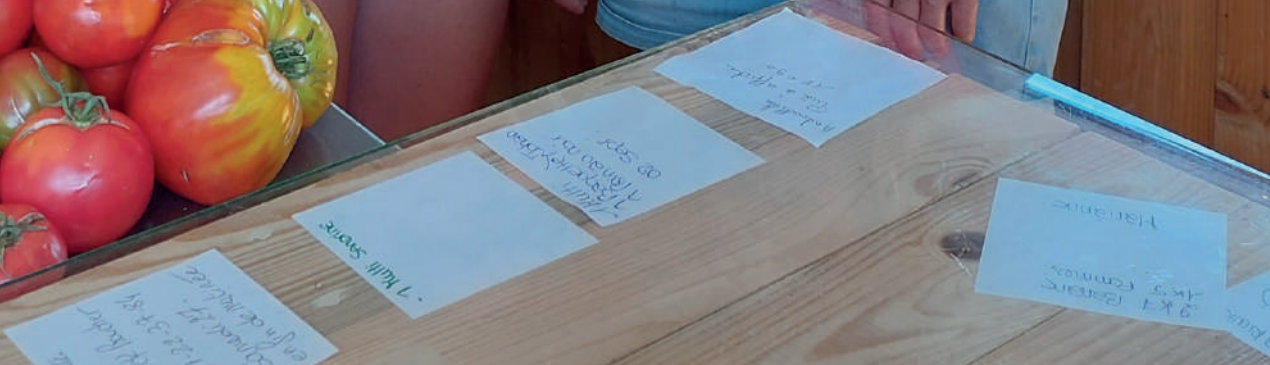
Gwénolène Gravez

S&M Avesnois

- 
- 04.** **Agricultrices de mère en fille**
EARL du Platane
 - 06.** **Marchés en Avesnois**
 - 08.** **PNRA décryptage**
Actions/Missions
 - 14.** **Miam adresses**
Couscous / Chez Mamy
 - 16.** **Camille Aoustin**
Avesnoise d'adoption
 - 18.** **Paroles de sportifs**
Jogger vs Cycliste
 - 20.** **Nos amis les chiens**
Conseils
 - 24.** **La madeleine est à Ruesnes**
Xavier Carpentier
 - 28.** **Carte blanche à**
Vincent Lefebvre
 - 29.** **Dans le smartphone de**
Marmignon brothers
 - 30.** **Avesnois Tourisme**
Nos missions

Cassandra

Caroline



Agricultrices de mère en fille

Une vue sur le bocage avesnois...

Des pâturages à perte de vue...

Une petite route qui serpente dans la campagne...

La Ferme du Platane n'est plus très loin, d'autant que les serres sous tunnel se dessinent à l'horizon...

En 1994, Caroline et Jean-Pierre Flament installent leur exploitation à Saint-Hilaire. 10 ans plus tard, ils se convertissent à l'agriculture Biologique, à la fois sur la culture légumière et sur la production d'œufs. En 2010, ils créent l'EARL du Platane puis en mars 2019, leur fille Cassandra les rejoint dans l'aventure, en se spécialisant dans les poules pondeuses. Aujourd'hui, ils ont un cheptel de 11 000 « cocottes », des Lohmann. Ses petites poules rousses gambadent dans les prairies et sont en totale liberté. Les parcs sont depuis peu plantés d'arbres fruitiers, des pommiers, poiriers et noyers. Cette opération a été mise en œuvre avec le soutien du Parc naturel régional de l'Avesnois. Chaque année, Cassandra renouvelle ses 11 000 poules. Parce qu'elle a le souci du bien-être animal, plutôt que de les amener à l'abattoir, afin d'offrir à ces bêtes à plumes une « seconde vie », elle les propose à la vente à ses clients.

A savoir qu'une poule peut encore pondre très correctement jusqu'à l'âge de 4-5 ans. L'an dernier, « il y avait 3 heures de file d'attente. Des gens sont même venus spécialement de Valenciennes. Nous avons été un peu débordés par le succès ».

Cette opération permet aussi de faire connaître l'exploitation. Car la quasi-totalité des produits qui sortent de terre sont en vente directe au magasin.

Des légumes de saison

« On vend surtout des légumes de saison, des salades, tomates, poivrons, aubergines, courgettes... Et tout en agriculture biologique. On fait aussi des fruits rouges, notamment des fraises » nous disent Caroline et Cassandra. On trouve aussi leurs produits dans les boutiques Bio de Fourmies, Avesnes-sur-Helpe et Maubeuge, ainsi qu'à l'AMAP d'Hautmont. Certains collégiens bénéficient aussi de ces savoureux légumes grâce à des cuisiniers qui s'impliquent dans les démarches « locavores ».

Depuis quelques temps, elles ont aussi développé une gamme de légumes anciens et originaux comme les choux romanesco colorés. Il y a aussi sur les étals, d'autres produits de l'Avesnois : viandes, jus de pommes, bières...

Prenez votre plus beau panier et direction la boutique qui est ouverte du lundi au vendredi de 15h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h30.



EARL du Platane
43, La Thiellerie à Saint-Hilaire-sur-Helpe
+33 (0)6 42 76 24 16 / +33 (0)6 80 82 48 02

MARCHÉS EN AVESNOIS

Les marchés hebdomadaires de plein vent

Lundi

Maubeuge
Place de l'Industrie
Sous-le-Bois

Mercredi

Beaufort (semaine impaire)
Cousolre
Maubeuge
Place des Nations
Sains-du-Nord

Vendredi

Avesnes-sur-Helpe
Place du Général Leclerc
Bavay
Place du Général de Gaulle
Hautmont
Place Charles de Gaulle
Le Quesnoy
Place Leclerc

Mardi

Aulnoye-Aymeries
Centre ville
Boussois
Place du 8 mai 1945
Ferrière-la-Grande
Place Gambetta
Gognies-Chaussée
Place de la République
Hautmont
Place Charles de Gaulle
Solre le Château
Grand Place

Jeudi

Berlaimont
Feignies
Jeumont
Louvroil

Samedi

Fourmies
Place de la République
Maubeuge
Mail de Sambre
Landrecies
Place André Bonnaire

Dimanche

Rousies
Place du 8 mai 1945

Maroilles

Le réseau des « Marchés de l'Avesnois © »



Le réseau des « Marchés de l'Avesnois © » regroupe 9 marchés de producteurs locaux dont 3 Bio. Animés par le Parc de l'Avesnois, ils s'inscrivent tous dans une démarche de développement durable, éco-responsable et pour certains 100% Bio.

Retrouvez le calendrier 2024 sur parc-naturel-avesnois.fr

Le bon plan pour consommer local et de saison

Pour consommer autrement, il y a le réseau des AMAP : **A**ssociation pour le **M**aintien d'une **A**griculture **P**aysanne.

C'est un partenariat solidaire et durable entre un ou plusieurs maraichers ou éleveurs locaux et un groupe de citoyens qui souhaitent se nourrir avec des produits de qualité en soutenant une agriculture locale respectueuse de l'environnement, des animaux et des humains. Ici, pas d'intermédiaire, un prix juste pour tous, via un contrat d'engagement. Chaque semaine, autour d'un moment de convivialité, les paniers sont préparés par le paysan, avec l'aide d'amapien(ne)s. Ils sont composés de légumes de saison et complétés de conseils culinaires avisés...

AMAP El'Bio Gardin à Louvignies-Quesnoy et Colleret

contact@amap-elbiogardin.com
amap-elbiogardin.com

AMAP du Gros Tilleul à Ohain

amapdugrostilleul@gmail.com

AMAP du pays de l'Helpe sur la Solre à Willies

contact@pepiniere-des-possibles.fr
www.pepiniere-des-possibles.fr

AMAP du Quercitain à Le Quesnoy

amapduquercitain@gmail.com
amapduquercitain.blogspot.fr

L'Equilibre Maubeugeois à Maubeuge

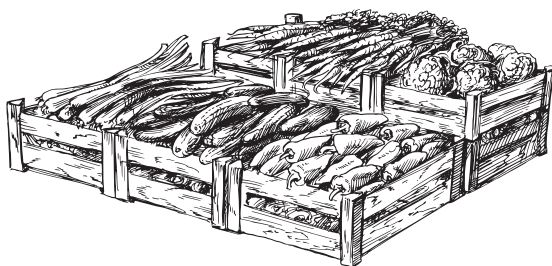
amap59600@gmail.com
Facebook : L'Equilibremaubeugeois.AMAP

AMAP le panier de l'Avesnois à Hautmont

panier.avesnois@gmail.com
Facebook : Amap d'Hautmont

AMAP Terre de Sens Bermeries à Bermeries et Sebourg

bureau.amap.terredesens@gmail.com
www.amap.terredesens59.f



Mangeons local en Avesnois



C'est gratuit
& on aime ça

Les Rdv Nature du Département du Nord

Une programmation annuelle pour vous permettre de découvrir en famille les richesses de la faune et de la flore en Avesnois. Tout le programme disponible à partir d'avril.

evasion.lenord.fr

La Maison du Bocage et le jardin botanique

Une ancienne maison de maître, plusieurs dépendances, des granges, des espaces extérieurs dédiés à l'agriculture, à la nature, au jardinage et à l'élevage. En famille, découvrez librement ce lieu unique à Sains-du-Nord. Des ateliers pour les enfants sont également proposés toute l'année pour des sommes très abordables.

PNRA décryptage

DOSSIER SPECIAL

Le Parc naturel régional de l'Avesnois c'est quoi ?

Comment préserver des espaces ruraux aux patrimoines naturels et culturels d'exception ? Comment les protéger alors qu'ils sont habités et marqués par l'activité humaine, comment favoriser le développement local et la valorisation des ressources.

Ce sont ces deux questions qui ont été posées dès les années 60 et qui ont abouti à la mise en œuvre d'un nouveau cadre juridique en s'appuyant sur les communes et leurs élus. Le label « Parc naturel régional » était né.

Alors c'est quoi un Parc naturel régional ?

Un Parc c'est d'abord un territoire remarquable, habité par l'Homme et reconnu pour ses richesses patrimoniales. Il présente des spécificités locales particulières : biodiversité, paysages et patrimoine culturel.

Le rôle du Parc est d'accompagner les habitants vers un mode de vie plus respectueux de son environnement en expérimentant des solutions innovantes. Les actions d'un Parc s'appuient sur une charte écrite en concertation avec les habitants, les élus du territoire, de la région et du département et réinterrogée tous les 15 ans. Celle-ci fixe les engagements et les missions à développer en concertation avec les élus, les associations, les acteurs économiques... Le Parc bénéficie d'un soutien financier de la part des collectivités et de l'Etat pour mettre en place son projet et apporter une ingénierie spécifique.

L'Avesnois, un PNR depuis près de 30 ans...

L'Avesnois, dans les Hauts-de-France, c'est :



142 communes



Une des zones les plus riches en biodiversité



17% d'espaces boisés



10 400 km de haies bocagères



Le premier territoire Bio, particulièrement sur la filière bovins lait



2500 km de rivières



1000 km de sentiers de randonnées

TOP 9 des actions concrètes menées par les équipes du Parc Avesnois :

- 1 122 communes accompagnées dans la lutte contre les inondations
- 2 Plus de 1000 mares préservées
- 3 Plus de 7500 km de haie sous protection, ce qui implique que leur arrachage est soumis à autorisation et à replantation obligatoire
- 4 Jusqu'à 30 km de haies plantées par an en partenariat avec les collectivités et les agriculteurs
- 5 171 agriculteurs en agriculture biologique
- 6 L'entretien de plus de 1000 km de chemins de randonnées
- 7 La mise en œuvre de démarches de qualité : Restaurateurs de l'Avesnois, Boutiques de l'Avesnois, Marchés de l'Avesnois, Valeurs Parc...
- 8 La promotion et le développement de circuits courts d'approvisionnement notamment pour les restaurants scolaires
- 9 Plus de 20 000 élèves sensibilisés à l'écocitoyenneté



Un territoire à préserver qui se respecte

Quand il parle de « son Avesnois », on ressent l'attachement et l'enthousiasme du chargé de mission « Connaissance du patrimoine naturel », expert du Parc. Éric Penet est originaire du Quesnoy et il le dit avec fierté, « je suis parvenu avec ce métier à allier l'utile à l'agréable ». Il nous livre ses quelques conseils pour que chacun à son niveau, puisse s'engager dans la préservation de la biodiversité en Avesnois. 3 exemples pour cela grâce à des actions concrètes.



1/ La Chouette Chevêche

C'est l'un des emblèmes de l'Avesnois. Elle qui, comme tous les rapaces nocturnes, a longtemps été associée aux rites de sorcellerie. Depuis quelques années elle est protégée grâce à des actions concrètes. Entre 2022 et 2023, ce sont 400 nichoirs qui ont été posés dans des communes, chez des particuliers, dans le cadre de l'opération « Un chouette corridor ». Une action qui a aussi bénéficié à la Chouette Hulotte et à l'Effraie des Clochers.

A savoir : Ne jamais ramasser une chouette tombée du nid. Cela fait partie de l'apprentissage des juvéniles.



TOP 3 des conseils d'Éric pour un jardin exemplaire :

- Laissez une bande non tondue de pelouse en favorisant l'ortie. Cette plante est un réel « kiff » pour de multiples papillons
- Aménagez votre jardin en plantant des haies avec des essences locales, en y laissant du bois mort et en installant un pierrier pour les lérots, les hérissons ou les orvets
- Créez une mare et optez pour les batraciens plutôt que les poissons

Une question, un renseignement, un conseil :
eric.penet@parc-naturel-avesnois.com

2/ La Chauve-Souris

Sur 20 espèces recensées dans les Hauts de France, 17 sont présentes en Avesnois. Parmi elles, la pipistrelle. Celle que l'on voit tournoyer dans les jardins les soirs d'été. Pour assurer sa préservation, le Pnr Avesnois propose l'action « Aire B&B ». C'est un kit d'accueil avec un gîte à poser en façade et des conseils pour aménager les abords de sa maison.

A savoir : « Nos » Chauve-Souris ne s'accrochent pas dans les cheveux. Elles ne grignotent pas le bois des charpentes et ne sucent pas le sang des animaux. En revanche elles sont capables de manger plus de 1000 moustiques par nuit...



3/ Le Triton alpestre

Un ventre orangé, une crête dessinée sur le dos, un corps humide, il fait partie de la famille des salamandres et porte ce nom car il est capable de vivre en montagne. Présent chez nous près des zones humides, lors de sa migration depuis les espaces boisés, il arrive qu'il soit écrasé sur les routes qu'il traverse. Un batracoduc a été créé du côté d'Hachette, près de Maroilles, pour l'aider à franchir cet obstacle.

A savoir : Les tritons, tout comme les crapauds, ne vivent pas dans l'eau. Ils n'y passent que quelques semaines, pour se reproduire et pondre leurs œufs. Tout comme les chauves-souris, ils hibernent en s'enfouissant quant à eux dans la terre.

Une autre vie s'invente ici

Depuis 6 générations les Bonamy sont des « paysans » qui ont laissé leur empreinte dans le petit hameau du Quartier, à Solre-le-Château. En 2006, François prend la suite de son père, Noël qui avait déjà engagé la conversion vers une agriculture plus « raisonnable ». Ils partagent tous deux ce point de vue : « Considérer que l'environnement est un atout et pas une contrainte ».

Aujourd'hui, l'exploitation agricole s'étend sur 60 ha, tout en herbe, avec une cinquantaine de vaches laitières en BIO. Son lait est récolté par une coopérative mais il abonde aussi la Ferme du Pont de Sains pour la production de Maroilles Bio et dès 2024, la nouvelle fromagerie JeanJean à Wallers-en-Fagne.

Comme élevage rime avec bocage, ce sont 10 km de haies qui entourent les pâturages dans lesquelles paissent les bêtes. François continue de planter, dans le cadre d'un programme soutenu par le Parc Avesnois. En 2024, 1 km de haies supplémentaires. Au total, cela représente 500 têtes en charmes têtards. Ce bois, hautement calorifique, lui permet de chauffer la maison, les bâtiments et la maison d'hôtes.

François est « aux champs », Sandrine, son épouse Wasquehalienne d'origine, n'est pas restée à la ville. Depuis 2013, elle gère 4 chambres d'hôtes. C'est un projet qu'elle a inscrit dans la même démarche environnementale que l'exploitation agricole. La ferme aux charmes est labellisée « Accueil Paysan », « Accueil Vélo » et « Valeurs Parc » (Scannez le QR code). Elle propose des petits déjeuners faits exclusivement de produits locaux. Elle s'ouvre à la fois aux touristes en recherche de calme et d'immersion nature et depuis peu aux clientèles professionnelles, en semaine. Ses derniers clients lui ont laissé ce message : « Ne changez rien, vous êtes naturels ! ». Tout est dit...



Retrouvez la vidéo de la ferme aux charmes en scannant le QR code



UNE Action concrète :

Planter chez soi des essences locales et des variétés fruitières, c'est l'opération « Plantons le décor » :

- Planter des essences et des variétés adaptées à l'Avesnois
- Sauvegarder nos essences, nos variétés locales et nos paysages
- Offrir des espaces de vie et de la nourriture à toute une biodiversité

Pour toutes informations :

Stéphane Marache – Parc Avesnois
Assistant d'étude bocage – conseils en plantations
stephane.marache@parc-naturel-avesnois.com
+33 (0)3 27 77 52 63
plantonsledécor.fr

A ne pas manquer

23 et 24 mars

RDV des saveurs et du tourisme Aulnoy-Aymeries

Avec plus de 120 exposants spécialisés dans l'alimentaire, les produits locaux et le tourisme, vous pourrez découvrir les saveurs de l'Avesnois.

22 septembre

La Fête du lait Le Quesnoy

Fête du Parc naturel régional de l'Avesnois qui met en avant la ruralité, l'agriculture bocagère et la filière laitière de l'Avesnois. La fête accueille les concours départementaux et régionaux des races bovines et met l'accent sur les races locales à savoir la Bleue du Nord et la Flamande. C'est l'occasion de profiter de produits de terroir répartis sur plus d'une centaine de stands.

12, 19 et 26 juillet de 18h à 23h

Marché nocturne campagnard Epe-Sauvage

C'est LE rdv gastronomique nocturne de l'Avesnois par excellence. Avec plus de 50 producteurs des arts de la table et artisans des métiers de bouche : pain bio, charcuteries, fromages, bières locales, confitures... En plus de la dégustation à volonté, c'est aussi un évènement convivial et festif avec concerts et jeux pour enfants !

24 au 27 octobre

Kermesse de la bière Maubeuge

Fête musicale où se produisent des artistes toutes générations. Evènement 100% couvert à l'espace Sculfort. Le tout dans une ambiance festive et traditionnelle.



Le saviez-vous ?

1) La Réserve Naturelle Régionale des Monts de Baives abrite une chapelle dédiée à Saint-Fiacre, Saint patron des ?

- a) Antiquaires
- b) Jardiniers
- c) Eleveurs de brebis

2) Dans le Parc de l'Abbaye de Liessies, des nichoirs ont été installés pour accueillir :

- a) Des cigognes
- b) Des chauves-souris
- c) Des mésanges

Mes Miam adresses

Une envie de couscous ?

Avec la pizza et la raclette, c'est le plat préféré des Français. Rassasiant, rassurant, chaleureux et convivial, le couscous est toujours l'occasion de partager un moment en famille ou entre amis.

Brasserie Le Club

Avesnes-sur-Helpe
+33 (0)9 54 00 66 23

Le Méditerranée

Bettignies
+33 (0)3 27 62 28 10
Facebook : « Le Méditerranée »

La Camélerie

Feignies
+33 (0)3 27 39 14 88
+33 (0)6 83 51 62 46
<https://lacamelerie.fr/>
Soirées couscous sous tente berbère de mai à septembre (2 à 3 fois/mois)

Chez Ahmed

Le Quesnoy
+33 (0)3 27 49 12 70
Facebook : « Chez Ahmed »

Le Soleil d'Agadir

Maubeuge
+33 (0)3 27 62 05 24
<https://le-soleil-dagadir.business.site>

Chez Mado

Locquignol
+33 (0)3 27 34 20 60

Estaminet L'eau qui gnôle

Locquignol
+33 (0)3 27 21 25 59
www.coeurdemormal.fr/estaminet-restaurant/

Les caves de l'Abbaye

Maroilles
+33 (0)3 27 77 11 60
Facebook : « Les Caves de L'Abbaye »

Ici, c'est comme chez Mamy

Une envie de blanquette de veau, de coq au vin, de langue de bœuf ou de flamiche au Maroilles, voici les adresses à essayer si vous voulez manger « comme chez mamy ».

L'Elisée d'Anor

Anor
+33 (0)7 82 66 94 89
elisee-anor.fr

Estaminet chez Dom et Pacco

Baives
+ 33 (0)6 34 35 63 97
Facebook :
« Chez Dom Et Pacco Estaminet »

Le Canari

Cousolre
+33 (0)3 27 63 28 27
<https://www.lecanari.fr>

L'Orée du bois

Eppe-Sauvage
+33 (0)3 27 61 80 69
Facebook : « L'Oree du Bois »

Le Vol au Vent

Elesmes
+33 (0)3 27 59 39 73
Facebook : « Au Vol Au Vent »

Le Relais des Colombes

Etrœungt
+33 (0)3 27 59 22 11
Facebook : « Le Relais Des Colombes »

L'Original

Jenlain
+33 (0)6 58 82 93 53
Facebook :
« L'original - La brasserie des Franco-Belges »

La Bergerie

Liessies
+33 (0)3 27 60 49 10
Facebook : « La Bergerie Liessies »

Les secrets pour manger une bonne frite

À l'image des terrils et des beffrois, les baraques à frites font partie du paysage nordiste. Au bord des routes, sur les parkings, sur les places des villes et des villages, elles sont partout, comme des oasis de gourmandise. Mais quelles sont les clés du mystère derrière la création de ces merveilles dorées ? Quels sont les ingrédients pour faire une bonne frite ? À l'huile ou au blanc de bœuf ? Et, bien sûr, quelle sauce choisir ? Toutes ces questions ont des réponses !

La frite, cette petite pépite croustillante, est l'âme de la région. Qu'elle soit servie dans un cornet ou une barquette, elle transcende les générations et les classes sociales. Jeunes et moins jeunes, tous sont unis par leur amour des frites.

Pour créer ces merveilles croquantes, voici une recette typique :

- 1 Commencez par cuire vos frites jusqu'à ce qu'elles chantent, et ce, à deux reprises (d'abord à 160 °C, puis, après refroidissement, à 180 °C).
- 2 Secouez vigoureusement le panier à frites pour un dégraissage optimal.
- 3 Servez la portion avec une écume délicate à treillis.
- 4 Saupoudrez généreusement de sel, un geste qui révèle tout le caractère des frites.
- 5 Enfin, pour la touche finale, choisissez la sauce à votre convenance. Mayo, ketchup, andalouse, samouraï, la sauce Maroilles (évidemment) ou tout simplement, une bonne vieille mayonnaise maison.

Bien sûr, les frituristes sont des artistes, et ils aiment personnaliser leur travail. Vous pouvez trouver des variantes qui ajoutent une touche personnelle à chaque portion.



Tous les autres restaurants sur
tourismeavesnois.com





Deux titres de championne de France et une coupe de France avec Metz en 2016 et 2017...



Un titre de championne d'Europe avec l'équipe de Siofok, en Hongrie, où elle a joué 4 ans...

Sportive de cœur, Avesnoise d'adoption

Camille Aoustin est au plus haut niveau du handball féminin depuis plus de 15 ans. Native de Cherbourg, elle a grandi à Rennes et c'est au Havre qu'elle a commencé à jouer, tout en menant de front des études de marketing. « J'ai très tôt pris conscience qu'il fallait préparer l'après ». De passage à Tours, Nantes, Metz, Besançon « mais le Nord, je n'étais jamais allée ».

En juillet 2023, elle est recrutée par le manager du Sambre-Avesnois Hand-Ball Club, Clément Petit. Un objectif, le titre en D2 et la montée en D1, pour se confronter avec l'élite au niveau national. « Une équipe de l'Avesnois jouant à ce niveau, ça ne s'est jamais vu, ce serait la première fois », Camille l'affirme avec un œil qui crépite et une fierté non dissimulée.

Elle qui, lorsqu'elle a accepté l'offre de recrutement, a d'abord recherché où se trouvait Sambre... « C'est où cette ville, entre Strasbourg et Saint-Amand ? ». Et quand on lui demande ses impressions dès son arrivée chez nous pour la première fois, c'est un peu comme dans « Bienvenue chez les Ch'tis ». D'abord les briques rouges et le décor un peu triste un jour de pluie. Et puis tout de suite après, la rencontre avec les habitants, la convivialité et la chaleur humaine. « Ici pas de chichis, c'est simple et sincère. Au premier abord, les gens semblent un peu ronchons, on te jauge.

Un exemple à suivre

Et puis très vite, on est là pour toi. »

En plus des matchs, Camille a aussi été recrutée par le club pour développer les partenariats. Elle rencontre les mécènes, les entreprises du territoire pour les convaincre de rejoindre cette aventure sportive et humaine.

En parallèle, elle poursuit sa formation au Centre de Développement Economique du Sport. Elle fait partie d'une promotion de 20 sportifs de haut niveau, sélectionnés tous les 2 ans pour s'inscrire dans ce cursus universitaire. Un dénommé Zidane est passé par- là, il y a quelques années...

Un parcours exemplaire qui fait des émules auprès des jeunes sambriennes. Puisque depuis les victoires du Sambre Avesnois HandBall Club, le nombre de licenciées ne cesse de progresser. Idem pour les spectateurs et pour les entreprises partenaires.

Si vous souhaitez les rejoindre, on vous conseille d'aller voir un match à la salle Coubertin à Maubeuge.

Pour plus d'infos sur les sections jeunes amateurs :
bruno.glasset@gmail.com





“Et puis très vite, on est là pour toi.”

Camille Aoustin

Stéphane, le vélo c'est son dada...



Depuis l'enfance, il a toujours pratiqué le sport et même à un haut niveau. En gymnastique d'abord puis en cyclisme, Stéphane Roland a d'ailleurs participé aux JO de la jeunesse avec l'équipe de France. Il fut intégré un temps au Pôle France de Wasquehal (réserve de Cofidis). C'est là qu'il fait les grandes classiques comme Liège Bastogne Liège, Paris Roubaix... Mais c'est aussi à ce moment qu'il découvre les routes de l'Avesnois, en s'entraînant. Un brevet d'éducateur sportif en poche, il est embauché au ValJoly où il est resté 20 ans en tant que « Monsieur Vélo ». Mais Stéphane est un gourmand de nouveautés. Il aime évoluer, changer de terrain... En 2016, il crée EMGO bike, qui lui permet d'abord d'assurer le rôle de speaker sur les courses de la région. Son expérience, couplée

à ses connaissances du monde du cyclisme, font mouche.

Son association lui permet aussi d'animer des ateliers comme il le dit de « 7 à 77 ans ». Tant pour des enfants pour lesquels l'apprentissage de la sécurité est primordial, que pour des séniors qui n'ont jamais appris à monter sur un vélo. D'ailleurs à la sortie de l'école primaire, tous les enfants doivent savoir nager et ... rouler à vélo.

Il souhaite aussi encourager chacun à réfléchir sur ses déplacements et envisager que le deux-roues, qui plus est le VAE, peut être une vraie alternative économique et écologique. Adepte du vélo taf, il a fait plus de 100 sorties en 2023, pour aller travailler.

Stéphane a pratiqué le vélo de route et le VTT. Mais depuis peu son cycle de prédilection, c'est le Gravel. « Cela se rapproche du cyclo-cross avec ses roues crantées » ce qui permet d'aborder des chemins caillouteux voire boueux. Plus léger que le VTT, il offre la possibilité de faire plus de distances. Souvent bien plus de 100 km par sortie. Un trait commun pour tous ses pratiquants, partager à la fois un moment sportif lors d'un Gravel Tour et de convivialité autour d'une auberge espagnole.

Le saviez-vous ?

Chaque 4^{ème} samedi du mois, à la maison des mobilités douces à Fourmies, vous pouvez déposer vos vieux vélos mais vous pouvez aussi être accompagné pour le réparer.

Le tout avec un technicien.

Renseignements : +33 (0)7 89 01 29 54

Top 3 des conseils pour ceux qui débutent le vélo :

1

Un casque tout le temps, quelle que soit la distance

2

La Voie Verte de l'Avesnois, c'est plat et « secure »

3

Le Vélo à Assistance Electrique permet tous les parcours

Contact EMGO Bike : +33 (0)6 70 75 93 83

Cours Florence, cours...

Beaucoup d'entre vous l'ont déjà vue, croisée... Certains ont été interviewés par elle, voire photographiés. Depuis plus de 30 ans, Florence Delsinne, journaliste, arpente les routes de l'Avesnois pour relayer l'information locale et régionale. En janvier dernier, elle a décidé de relever un nouveau challenge, de se construire une nouvelle vie en quittant la Voix du Nord. Mais la jeune quinquana n'en est pas à son premier défi.



A 32 ans déjà, après sa seconde grossesse, alors que sa vie professionnelle est plus qu'intense, elle se dit qu'elle doit prendre un peu de temps pour elle. Elle s'oblige donc chaque jour à courir une heure. D'abord en solo, très vite elle rejoint un groupe de coureurs du dimanche à Dourlers.

En quelques semaines elle perd ses 7 kg en trop. Et dès lors cela devient très vite une addiction.

4 ans plus tard, elle participe aux « 20 km de Maroilles ». En 2011 elle fait son premier marathon à Paris. Le « défi ultime » comme elle le reconnaît. Puis c'est au trail qu'elle s'intéresse. Toute seule encore, dans la forêt de Mormal, puis en club car l'émulation du groupe est importante. Cela motive de comparer ses performances. Il y a l'avant et l'après course, la convivialité, se retrouver tous ensemble autour d'une bière*... « On parle dénivelés ». Et en Avesnois on n'est pas mal lorsque les traileurs veulent s'entraîner. Ils vont du côté du Watissart à Jeumont ou autour du ValJoly. Depuis quelques années, Florence s'est mise au triathlon. Elle n'est pas prête de s'arrêter car elle y a trouvé, au-delà de la pratique sportive, un vrai équilibre de vie. Engagée maintenant dans l'organisation de certains événements, elle l'affirme haut et fort, l'Avesnois est un incroyable terrain de jeu pour les sports de pleine nature. « Et quand on y ajoute le côté festif, on a tout à y gagner... »

Top 3 des conseils de Florence pour débuter :

1 Investir dans des bonnes chaussures adaptées à sa morphologie et sa pratique

Commencer vers les berges de Sambre du côté du Bras Mort de Leval

2

3 Se rapprocher d'un club pour progresser et se motiver

Le saviez-vous ?

Il y a une base de triathlon labellisée à Fourmies, aux Etangs de Moines. C'est unique dans la région.

Contact :

Club Athlétique Fourmisien (CAF)
+33 (0)3 27 59 69 41

A noter, les courses en Avesnois

Le trail des remparts à Le Quesnoy
Le jogging des Aulnes à Aulnoye Aymeries
Le trail nocturne du ValJoly

Nos amis les chiens

Sur la Voie Verte de l'Avesnois ou lors d'une randonnée en forêt sur les petits chemins de l'Avesnois, les chiens et leurs maitres(sses) doivent respecter certaines règles lors de leurs balades.

Voici 7 conseils pour profiter pleinement d'une promenade avec votre toutou préféré :



- En plein été, préférez plutôt le matin et le soir
- Emmenez de l'eau avec vous
- Respectez la nature
- Alternez phases d'apprentissage et de détente
- Faites attention aux cyclistes,... et aux autres chiens
- Concentrez votre attention sur votre animal
- Gardez la laisse, en dehors d'un environnement sûr
- Ramassez ses déjections

Top 5 des infos incroyables pour briller en société à propos des chiens :

- Plus de **100 000**, c'est le nombre d'odeurs que peut mémoriser un chien. Sa capacité olfactive est 1 million de fois plus fine que celle de l'homme et se situe au niveau de celle du papillon ou de l'anguille.
- Un border-collie de 10 ans dénommé Rico était capable de mémoriser **250 mots**... Mais un chien n'en capte généralement pas plus de 10 : Au pied. Assis...
- Vous avez peut-être déjà observé votre chien qui tournait en rond avant de se coucher. Cette attitude est un **héritage** de son passé sauvage, lorsque le chien/loup devait s'assurer de chasser serpents et insectes indésirables.
- La truffe d'un chien est aussi **unique** que le sont les empreintes digitales d'un humain, il n'y en a pas deux pareilles.
- Contrairement aux humains qui transpirent sur tout le corps, les chiens ne transpirent que par les **coussinets** de leurs pattes.

3 lieux pour que votre toutou soit aux anges :



Le site du Watissart
(Attention aux algues vertes)



33 km de Voie Verte de
l'Avesnois pour le sociabiliser



Balade Englefontaine
Forêt de Mormal

Bons plans

Pour se baigner cet été,
rendez-vous à :

La base de loisirs des Etangs des Moines à Fourmies
La cité déchainée à Le Quesnoy
Le site du Watissart à Jeumont

Les promenades à bord du bateau Isara se font au
départ du port fluvial de l'Abbaye d'Hautmont, du
mercredi au vendredi, à 15h et 17h (1h de navigation)



Les 85 boucles de randonnées
à télécharger gratuitement
sur Visorando



Baladavesnois, c'est plus de
20 parcours ludiques pour la
famille avec jeux de pistes,
enquêtes, à télécharger sur
son smartphone.



Le 2 juillet 2024, Avesnes-sur-Helpe s'apprête à vivre un moment historique. La flamme olympique, symbole d'unité et de fierté, illuminera la ville. Les habitants de l'Avesnois se préparent à accueillir avec enthousiasme le passage mémorable du mythique flambeau ! Une journée d'émotion et de célébration qui promet de rester gravée dans les mémoires.

Ne manquez pas cet événement exceptionnel !
#JO2024 #AvesnesSurHelpe

Le Sportif du Dimanche :

Vous savez que vous êtes un sportif du dimanche quand vous avez du mal à quitter votre canapé, mais que vous vous forcez à faire une promenade de 20 minutes au parc pour ne pas vous sentir totalement inactif. Votre principal objectif est de faire suffisamment d'exercice pour justifier cette soirée Maïlles en perspective. Pour vous, le sport est un excellent moyen de compenser votre amour pour la cuisine !

Le Social Sportif :

Vous êtes le genre de sportif qui ne prend jamais le jeu trop au sérieux. Pour vous, le sport est un prétexte pour passer du bon temps avec vos amis, et le terrain est le lieu de rendez-vous idéal. Vous êtes connu pour vos techniques spéciales, comme "la glissade maladroite" et "le rire incontrôlable en pleine partie". Pour vous, l'important n'est pas de gagner, mais de profiter des fous rires, des anecdotes, et des moments inoubliables entre amis. Qui se soucie des règles strictes quand on peut se concentrer sur la pizza après le match ?

Le Sportif de Haute Performance :

Vous êtes le sportif ultime, celui qui mesure chaque calorie brûlée, chaque minute gagnée et chaque record battu. Vous avez une armoire remplie de tenues de sport haut de gamme et votre garde-robe "non sportive" est en train de disparaître. Vous parlez de votre VO2 max comme s'il s'agissait d'une langue étrangère et votre idée de plaisir est de vous lever à 5h du matin pour une course de 10 km. Pour vous, le sport est un mode de vie et chaque entraînement est une quête pour devenir un athlète olympique (ou du moins un champion du quartier). Tout ça, bien sûr, avec un tracker d'activité à votre poignet pour mesurer chaque pas.

Quel
sportif êtes-vous ?

L'Avesnois, terre de sport

L'Avesnois, terre de sport, a vu naître de grands champions français. Parmi eux, Daniel Moreira, Ray Famechon, Laurent Lefèvre, Jean-Guy Wallemme, Francis Gillot, Jean-Marie Leblanc, Maurice Garin, Rachid Bouaita ou récemment Benjamin Pavard. Leurs exploits ont marqué l'histoire du sport en France.



L'Épopée Olympique d'un Boxeur Louvroilien

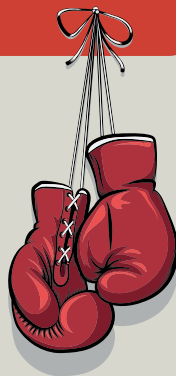
Rachid Bouaita, l'actuel entraîneur du BS Louvroil a forgé son destin avec plus de 180 combats amateurs et deux participations aux Jeux Olympiques dont il a été le capitaine de l'équipe de France. Il incarne la persévérance d'un gamin de Louvroil qui a su forger son destin. Sa quête, il l'a commence dès l'âge de 14 ans, il devient champion de France UNSS, amorçant une ascension fulgurante. En un an, vice-champion de France (-48 kg), il intègre l'équipe nationale, se distinguant dans la catégorie poids coq (-54 kg) lors de compétitions internationales, sillonnant le globe de l'Amérique à l'Asie.

Sa médaille d'or aux Jeux méditerranéens de Béziers en 1993 à seulement 18 ans demeure un moment inoubliable. Participant aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996 et de Sydney en 2000, il atteint les quarts de finale à Atlanta, une fierté pour l'Avesnois.

Dans le monde professionnel, il accumule huit combats et en parallèle, en 2004, il reprend la salle de boxe louvroilienne, alliant passion et formation des futures générations. En 2023 Rachid Bouaita demeure un modèle de persévérance et de détermination pour les jeunes boxeurs de l'Avesnois et son histoire continue d'inspirer la nouvelle génération.

Boxing Sports Louvroil

Espace Lucien Flamecourt salle Aurélie Lecoq
rue de la paix



Les 20 km de Maroilles 1^{er} mai



Jumping International de Maubeuge 13 au 16 juin



Grand prix de Fourmies 8 septembre



Rallye Charlemagne Hautmont 28 et 29 septembre



Les grands événements sportifs

La madeleine est à Ruesnes

Une librairie dans un village...

Des dédicaces d'écrivains tous les samedis...

Des « Nocturnes » tous les jeudis (ballades poétiques, concert de musique classique, causeries littéraires)

Un bar à biscuits pour se poser...

Des chambres d'hôtes littéraires dans un château...

Qu'est-ce donc La Commanderie ?

Tout cela et bien plus encore. Sous les bons auspices de René le Renard, la peluche fétiche, Xavier Carpentier, maître des lieux, nous ouvre les portes de son antre littéraire. Et il le dit de suite « On ne vient pas ici par hasard... ».

Avec son épouse Sybille, ils ont mis plusieurs années à restaurer cette bâtisse remarquable, en commençant par les extérieurs, plantant des arbres, recreusant les douves. C'est le COVID qui a fait basculer vers sa passion, la littérature, l'ancien directeur d'activité d'une société de design transport, spécialisée en séries limitées. Lui qui a eu la chance d'avoir comme mentor une professeure de français qui lui a appris la beauté des mots et la poésie. Plus tard, Xavier s'est plongé dans les romans de Julien Gracq. C'est un fan inconditionnel. Lui qui a passé 10 ans au Japon. « Quand tu es beaucoup dans les avions, tu lis des bouquins... »

Le rêve d'une vie

Lorsque sa femme lui a dit « Après moi, la littérature, c'est la chose que tu préfères dans la vie... », en 2020, ils se sont lancés. Tel un architecte, il a dès le début envisagé ce projet de vie comme une construction. La première brique, 2 chambres d'hôtes, la deuxième une librairie, la troisième des animations autour de la lecture et surtout de l'écriture, etc... Tout est écrit dans le détail jusqu'en 2027.

Dans son espace, dès l'entrée, on passe devant le bar à biscuits où l'on sert aussi du jus de pomme local. L'œil est attiré par la décoration, sobre, et contemporaine, avec un clin d'œil au passé du château. Des fauteuils de formes et de couleurs différentes invitent à la pause. Sur les murs, des rayonnages de livres où chacun peut trouver son bonheur. D'ailleurs, Xavier est suffisamment psychologue, voire devin, pour vous conseiller telle ou telle lecture. Trône aussi à l'entrée, une ancienne billetterie en bois, à l'allure de confessionnal. Rentrez-y et vous aurez la surprise d'y découvrir que le jeu de l'écriture fait aussi partie de l'ADN de la commanderie. 5 mots qui changent chaque semaine avec lesquels vous êtes invités à jouer...

Si vous ajoutez à tout cela les dédicaces d'auteurs du samedi, les « Nocturnes » du jeudi autour d'invités qui racontent le livre de leur vie, les causeries d'un soir et les expos photos, les boules de lecture dans le parc... vous aurez compris qu'il vous faut absolument vous rendre au Château de Ruesnes. Et ce ne sera plus par hasard...

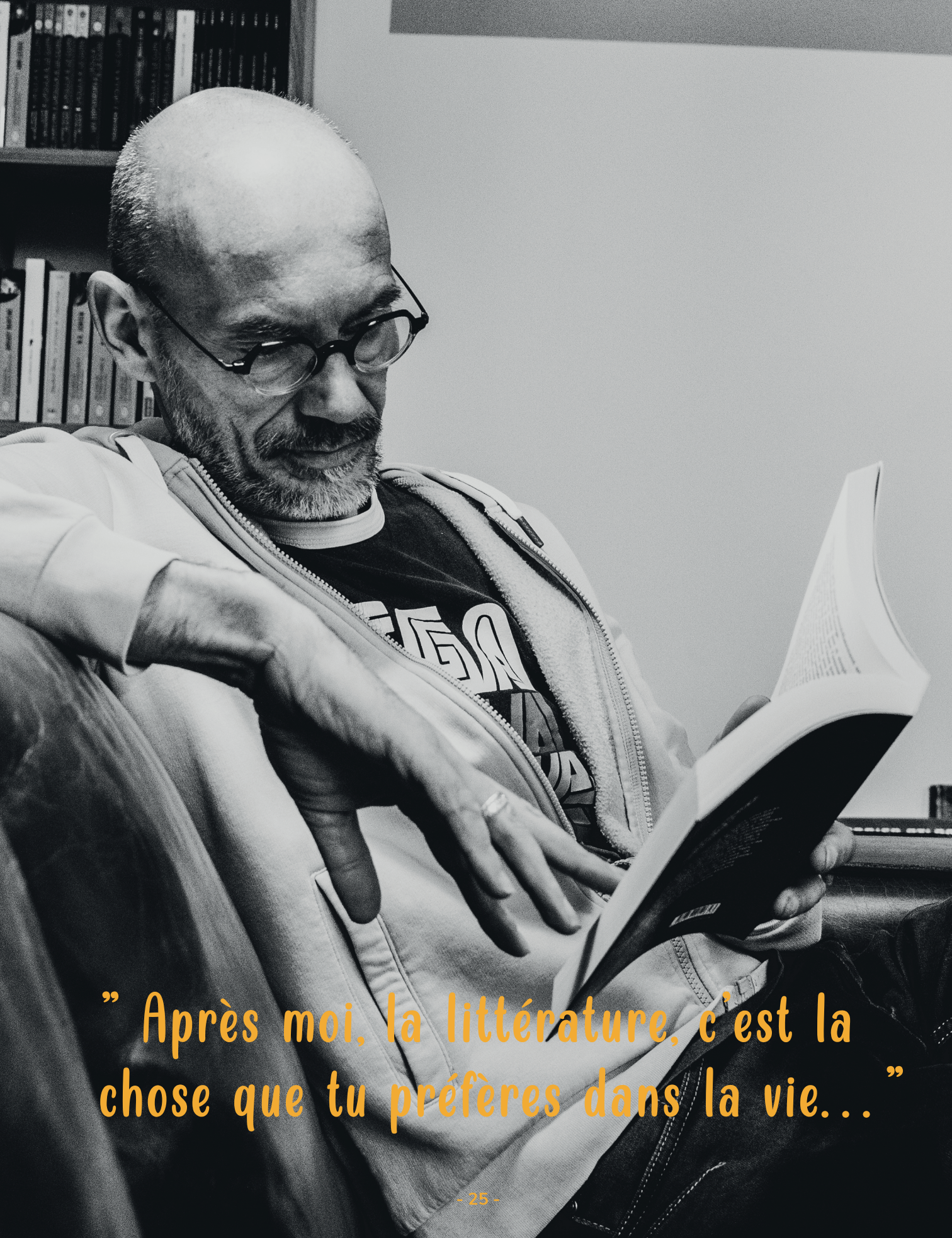
Tentez donc d'aller y prendre le temps de prendre votre temps. Le seul vrai luxe dans nos vies accélérées !

La Commanderie du Château à Ruesnes

+33 (0)6 76 77 86 66

Mercredi, vendredi et samedi 10h-19h – jeudi 14h-22h

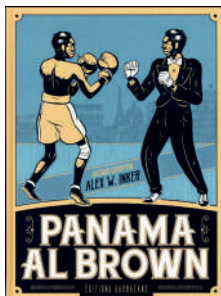




” Après moi, la littérature, c’est la chose que tu préfères dans la vie...”

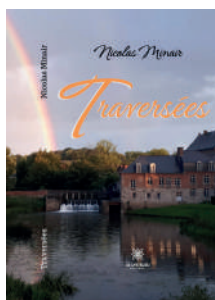
Conseils de lecture

de Xavier



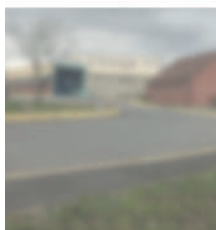
Originaire de l'Avesnois et installé à Fourmies, Alex W. Inker sort diplômé en 2006 de l'Institut Saint-Luc de Bruxelles en bande dessinée. Découvrez le parcours insolite et débridé de Panama Al Brown, une figure oubliée du Paris des années 1930 qui a subi les pires attaques parce qu'il était noir et homosexuel : Champion du monde de boxe, dandy jazz et intime de Cocteau !

Professeur des écoles et domicilié à Marly, Nicolas Minair est un homme heureux, poète arpenteur des forêts et des méandres de l'Avesnois. « Traversées » est un recueil de poèmes en prose écrits sur la région, dans l'Avesnois et de l'autre côté de la frontière, au fil de ses balades et de ce que les paysages parcourus ont éveillé en lui.



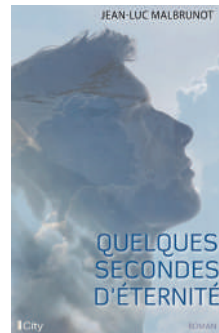
Quentin Simon

Pendant que les champs brûlent



Quentin Simon est né à Fourmies dans les années 90, il y est retourné à l'aube de la trentaine pour coordonner un réseau de médiathèques. Son héros est étudiant en Sciences Politiques, et se rêve un grand destin de premier plan. Un soir, le voilà de retour dans le paysage local où il jouit de l'aura de celui qui a réussi... sauf qu'il se retrouve très vite avec deux cadavres sur les bras...

Jean-Luc Malbrunot vit à Englefontaine avec sa famille. Mais officie en tant que médecin généraliste à Landrecies. Romancier, il a été primé au concours de "Femme actuelle" 2019 pour son premier roman. Dans « Quelques secondes d'éternité », Justine affronte depuis 3 ans le coma de Guillaume, son mari. Sa vie bascule le jour où elle apprend l'existence d'un traitement expérimental qui lui permettrait de sortir de son coma. Mais seulement pendant 24 heures...



Vincent Dufilho habite à Artres. Médecin généraliste sur Landrecies, il troque son stéthoscope de manière régulière pour s'adonner à ses deux passions : la guitare et la plume. Dans son dernier roman, Les ruelles tortueuses du cœur de Rome sont la toile de fond d'une course-poursuite entre le passé et le présent, de la fuite d'un homme qui croit connaître un remède contre les souvenirs.



Les librairies indépendantes en Avesnois

Librairie Vauban à Maubeuge

+33 (0)3 27 64 64 19
Lundi 14h-18h30
mardi ou samedi
9h15-12h15/14h-18h30

Étoiles Vagabondes à Maubeuge

+33 (0)3 27 60 41 03
Lundi au vendredi
10h-13h/14h-18h30, samedi
10h-12h30/14h-18h

L'Arbre à Livres à Avesnes-sur-Helpes

+33 (0)9 85 01 33 26
Mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30/14h-18h30, samedi 9h30-12h30/14h-18h

La Fabrique à Rêves à Fourmies

+33 (0)3 27 65 35 97
Lundi 14h-18h, mardi au vendredi 10h-12h/14h-18h30, samedi 10h-12h/14h-18h

Parce qu'à l'Office de Tourisme on adore la musique...
On a décidé d'en faire profiter tout le monde !

SCANNE MOI



Deux célébrités mondiales

**Jessé de Forest, ce n'est pas
que le nom du « Lycée bleu » !**

Issu d'une famille protestante de drapiers installée à Avesnes-sur-Helpe, Jessé de Forest naît en 1576. A cause de l'Inquisition et d'une vie précaire, il envisage de migrer vers le Nouveau Monde. En juillet 1623, il embarque avec plusieurs familles, de La Haye pour une longue et périlleuse traversée de l'Atlantique. En mai 1624, il s'implante sur une presqu'île et fonde la colonie de « Nouvelle Avesnes » qui sera rebaptisée Nouvelle-Amsterdam puis deviendra la célèbre New-York.

C'est sur sa maison natale à Avesnes-sur-Helpe qu'est visible une plaque en son honneur en face de la mairie actuelle, sur la place du Général Leclerc.

**Prisse d'Avennes, ce n'est pas
que le nom d'une médiathèque !**

Le papyrus Prisse, long de plus de 7m, porte le nom de son inventeur : Émile Prisse d'Avennes (1807-1879). Orientaliste, explorateur et égyptologue, en 1843, il entame des fouilles près de Louxor, à Dra Abou El-Naga. Pourvues d'édifices richement décorés, les dizaines de tombes présentes sur ce site, non loin de la vallée des Rois, recelaient dans le caveau funéraire de nombreux objets comme de la vaisselle en terre cuite, des statuettes en faïence, du mobilier de bois, des cercueils... Il est possible que le fameux papyrus provienne de l'une des tombes mises au jour à ce moment-là.

La médiathèque de la Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois, inaugurée en novembre 2023 porte le nom de cet égyptologue !

Le saviez-vous ?

La célèbre avenue Wall Street vient de la contraction de « Walloon Street », la rue des Wallons. Elle fut la 1^{ère} rue réalisée par la colonie de « Nouvelle Avesnes » en 1624.

Le saviez-vous ?

C'est le plus ancien livre du monde. Pièce maîtresse de la Bibliothèque nationale de France, le papyrus Prisse est vieux de près de quatre mille ans. Dans ses lignes, on lit les conseils de vie adressés par des souverains à leurs fils.

Carte blanche à Vincent Lefebvre

Réalisateur chevronné de documentaires pour des chaînes de télé telles que Canal+, France 3, Voyage et Arte, Vincent a tourné trois documentaires en Avesnois: "On a voulu voir Maubeuge", "Les Agités du Bocage" et "Big Sof, un danseur hors format". Il partage avec nous ses expériences, ses impressions et quelques anecdotes.

Vincent, comment as-tu découvert l'Avesnois ?

Eh bien, tout simplement en réalisant une série de documentaires avec mon camarade Thomas Ysèbes pour France 3. Notre objectif était de mettre en lumière les villes incomprises, et c'est ainsi que nous sommes arrivés à Maubeuge pour plusieurs mois de tournage. Mais avant cela, je savais quand même situer l'Avesnois sur une carte ! (Rires)



En tant que Parisien, quelle a été ton approche de l'Avesnois ?

On pourrait dire que je suis devenu un spécialiste, puisque j'ai fini par tourner trois documentaires dans votre région, abordant des thématiques variées. J'ai eu l'opportunité de la parcourir du Nord au Sud, d'apprécier la diversité qui la caractérise et même de filmer des lieux habituellement réservés aux initiés. Je pense par exemple au local des pêcheurs à Maubeuge, près des étangs Monier. Un souvenir mémorable...

Si tu devais retenir un élément marquant de l'Avesnois, quel serait-il pour toi ?

Sincèrement, je dirais que c'est l'humain. Les habitants de l'Avesnois sont attachants et humbles. Même si notre approche professionnelle peut créer une certaine barrière au départ, une fois que les locaux ouvrent leurs portes, c'est un véritable partage, sans artifices, des moments intimes et extrêmement sincères. En ce qui concerne les paysages, le bocage est tout simplement magnifique, que ce soit à travers l'objectif de ma caméra ou en simple touriste.

Peux-tu nous parler d'une rencontre particulièrement marquante ?

Cela pourrait sembler un peu promotionnel pour l'Office de Tourisme, mais je dois mentionner notre première rencontre ! Tu as été notre premier contact et tu nous as ouvert les portes. On a créé des liens. Bien sûr, je ne peux pas non plus oublier Sofiane. J'ai passé un an à filmer son quotidien. C'est un artiste atypique et touchant. Il fait partie de ces belles rencontres et de ces belles histoires, surtout lorsque l'on voit la suite de sa carrière.

Pour conclure, pourrais-tu nous partager une petite anecdote ?

Cela rejoint ce que je te disais sur l'aspect humain. Lors du tournage du documentaire "Les Agités du Bocage," nous avons rencontré Clémentine et Benoit, des gens extras, engagés et fiers de leur travail. Ils ont une exploitation familiale à Anor, la ferme Cleben. On a pu partager pleinement leur quotidien et une soirée mémorable, mais nous n'irons pas plus loin dans les détails. Il faut juste se méfier « des jus de fruits maison » !

Dans le smartphone des Marmignon Brothers



Fondateurs de e-dutainment

Première plateforme de streaming de séries et de films pour apprendre l'anglais en s'amusant. Désignée entreprise de l'année dans la catégorie éducation, dans le cadre des Trophées de l'Avenir Europe 1, c'est la seule au niveau mondial, à collaborer avec les grands studios américains, tels que la Warner ou la Paramount. 6 mois après la première diffusion, ils peuvent proposer films et séries sur leur application en y intégrant de l'apprentissage, des questions, de la gamification pour développer ses compétences en anglais.

Histoire d'une Success Story

Corentin et Clotaire revendiquent avec fierté leurs racines rurales et ouvrières. « Nos parents nous ont légué des valeurs » et de rajouter « Pour y arriver, il faut se battre... ». 2 ans d'écart entre les deux frères, 2 diplômes de commerce en poche, le cadet a comme rêve de travailler aux Etats Unis. En 2013, il envoie plus de 500 mails dans des entreprises liées au sport, au cinéma et au luxe. Et ça marche. Une petite société de production de Los Angeles lui dit « Tu viens, je te paye ». Le rêve américain commence réellement lorsqu'un soir il se retrouve invité au barbecue de Janet Jackson. Trois mois plus tard, Clotaire le rejoint.

Après de multiples allers-retours entre Berlainmont, ses vaches, sa campagne et les villas de la Californie, en 2016, l'idée leur vient d'un simple constat. La France est le pays européen le plus consommateur de séries américaines. Dans le même temps « on est tous mauvais en anglais ». « Retour brutal au pays mais désir affirmé de créer notre boîte ». Un soutien d'un développeur WEB, 3 ans de « galère sans se prendre de salaire », en 2020 la plateforme décolle et les premiers clients affluent. Des écoles d'un peu partout en France, des entreprises de renom, « on peut s'adapter à toutes les demandes et faire du sur mesure ». On propose aussi des Masterclass où l'on intervient dans des universités pour parler de notre parcours. Et dernièrement on nous a sollicité pour apporter notre réseau américain à l'organisation de séminaires.

Notre rêve ultime : « Permettre aux américains d'apprendre le français en regardant Le dîner de cons »... Looking forward to tomorrow



LinkedIn

LinkedIn, on fait une grande partie de notre business ici. Incroyable comme ce réseau a pris le pas sur Facebook et Instagram en termes de visibilité, de crédibilité.

Pour en savoir plus, allez consulter leur site e-dutainment.com



Musique

Le dernier concert c'était Sinik, en 2022. Sinon on est très éclectique : de Tupac à ACDC jusqu'à des artistes pop internationale, avec notamment un grand nom de la musique internationale qui sera la marraine de notre prochain séminaire étudiants en 2024.



Actu

Corentin et Clotaire font presque tout ensemble. Y compris le fait d'être papa pour la première fois à trois jours d'intervalle...

16 juin Brocante Maroilles

Venez chiner à la brocante de Maroilles. L'un des plus beaux villages du Nord avec le bocage de l'Avesnois comme décor ! C'est aussi le moment parfait pour déguster une flamiche en profitant de nombreuses animations. Un incontournable du coin qui accueille 600 exposants.

28 novembre au 01 décembre Marché de Noël Fourmies

Le village de Noël s'installe à Fourmies : grande roue, maison du Père Noël, patinoire couverte, petit-train, manèges, crèche, feux-d'artifices.



12 au 14 juillet Nuits Secrètes Aulnoye-Aymeries

"Festival de musiques actuelles. Concerts sur place ou en itinérance. Il propose des « parcours secrets » : en montant dans un bus, sans connaître les destinations et les artistes programmés, vous êtes invités à découvrir des lieux insolites et parfois cachés de l'Avesnois."

14 au 17 août Féron arts Féron

Dans un petit village à côté de Fourmies, imaginez pendant tout un week-end des dizaines d'artisans installés dans les granges et les garages des habitants, des spectacles de rues et une ambiance incroyable. C'est le « festival à coucher dehors ».



Le saviez-vous ?

1) Un écrivain qui fut aussi seigneur de Villers-Sire-Nicole, juste avant la Révolution ?

- a) Victor Hugo
- b) Arthur Rimbaud
- c) Pierre-Augustin Caron de Beaumarchais

2) Ecrivain et illustrateur, il a donné son nom à la médiathèque de Fourmies ?

- a) Bill Muray
- b) Antoon Krings
- c) Philippe Geluck

Créer, innover, réparer, les tiers-lieux vous accueillent



Ils sont dédiés à la formation, au coworking et aux événements en matière de numérique et au-delà. Ici on trouve des formations au numérique, des repair cafés, réunions associatives ou professionnelles. On peut même découvrir toutes les nouvelles technologies autour de l'impression 3D qui côtoient des ateliers de couture. Poussez donc la porte, vous allez être émerveillés. D'autant que, toute l'année des activités sont proposées aux enfants comme aux adultes.

Cité des Géométries (CitéBOX)

Maubeuge

+33 (0)3 27 67 76 51

Du lundi au vendredi 9h-17h

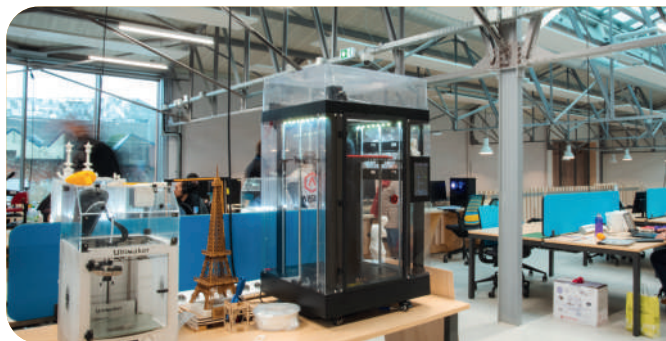
citedesgeometries.org

La Gare Numérique

Jeumont

+33 (0)3 27 60 16 39

Du lundi au vendredi 8h30-17h30, le samedi en fonction de la programmation



Médiathèque Emile Prisse d'Avennes

Avesnes-sur-Helpe

+33 (0)3 27 64 32 55

Mardi et jeudi 13h-18h

mercredi 9h-12h/13h-18h

vendredi 9h-12h/13h-20h

samedi 10h-17h

Le Central

Fourmies

+33 (0)3 61 46 04 50

Du lundi au samedi 9h-18h, sauf mardi 9h-21h

lecentral.fourmies.fr

Le Tiers-lieu

Landrecies

Le Bag@Numérique

Bavay

L'atelier numérique

Le Quesnoy

+ 33 (0)3 27 09 04 60

Sur demande / Sur réservation

BONS PLANS

Le premier dimanche du mois, c'est gratuit alors, tous au musée :

Forum antique de **Bavay**
9h à 12h et de 13h à 18h

Atelier-musée du verre de **Trélon**
14h à 18h

Musée du textile et de la vie sociale
à **Fourmies** de 14h à 18h

MusVerre à **Sars-Poteries**
11h à 18h

21-22 septembre 2024 : Journées Européennes du Patrimoine.

De nombreux monuments, musées et châteaux ouverts gratuitement à la visite.



Des boutiques « Fait en Avesnois » pour des envies de cadeaux

En plus de vous accueillir, nos boutiques de produits mettent en valeur les trésors locaux. Des bières* artisanales aux bijoux uniques, en passant par les textiles et le miel de qualité, l'Avesnois est à la fête ! Une mise en lumière de nos artisans avec des produits authentiques à découvrir absolument !

Vous êtes artisans ?

Contactez emily.cuisset@avesnoistourisme.com



A la recherche d'une animation ?

Nos visites guidées et animations locales sont conçues pour les touristes et les habitants avides de découvertes. Pendant les vacances scolaires, des visites spéciales enfants sont au programme. Participez aux Journées Européennes du Patrimoine, ou aux rendez-vous nature avec le département du Nord. Vivez le Printemps de l'Art déco avec des visites thématiques. Durant l'été, ne manquez pas nos balades insolites.

Pour en savoir plus www.tourisme-avesnois.com

Nos Bureaux d'informations touristiques

Avesnes-sur-Helpes

41, place du Général Leclerc
+33 (0)3 27 59 32 51



Fourmies

20A, rue Jean Jaurès
+33 (0)3 27 61 16 79



Maroilles

16, cour de l'Abbaye
+33 (0)3 27 77 02 10



nos missions

Un service commercialisation clé en main !

Que vous soyez une association, une entreprise ou une école, nous créons des expériences clés en main pour explorer l'Avesnois. Pour une journée, une demi-journée ou un séjour, notre équipe concocte des itinéraires sur mesure. Plongez dans l'authenticité de l'Avesnois avec des visites uniques.

Intéressés ?

Contactez severine.humblem@avesnoistourisme.com



Un accompagnement des professionnels

L'Office de Tourisme est au service du développement économique local ! Nous épaulons les acteurs du tourisme, les guidant dans leurs projets, leurs labellisations ou leurs dossiers de financement via notre pôle ingénierie. Le "guide du partenaire" offre une aide précieuse en matière de communication.

Vous êtes un porteur de projet ?

Contactez celine.gardier@avesnoistourisme.com



Maubeuge

Place Vauban

+33 (0)3 27 62 11 93



Le Quesnoy

1, rue du Maréchal Joffre

+33 (0)3 27 20 54 70



Si vous venez en Avesnois, voici les TOPS à voir ou visiter

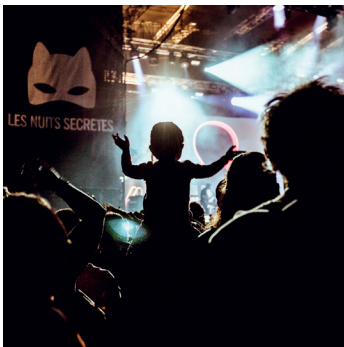


Ici on dit les NS. Mais on vous conseille aussi les parcours secrets. Nous, on a déjà le début du programme : Louise Attaque, PLK, Phoenix, L'Impératrice, Clara Ysé...

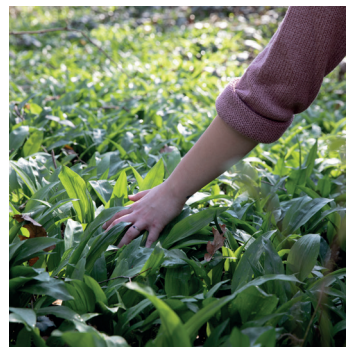


L'ail des ours, les pissenlits, les mûres, les pommes, les girolles... Nos forêts et nos haies regorgent de gourmandises... Un conseil ? Rdv à la Maison du Bocage à Sains-du-Nord

Au ValJoly, c'est encore plus sauvage du côté du « Pont de ciment ». Vous voulez savoir comment on y va ?



Chez nous les moulins sont à eau, pas à vent. Sauf celui de la Parapette à Marpent qui produit encore de la farine.



La plage verte à Marpent, le site de Pantegnies, le bras mort de Leval, il y en a des lieux à visiter le long de la Sambre.



La recette de la famiche au Maroilles est simplissime. Le tout c'est d'avoir le tour de main et d'être **GENEREUX**. Le gras c'est la vie.

Sur plus de 30 km, c'est le dépaysement garanti avec papy, mamy, le chien, les enfants les trottinettes... Bref c'est pour tout le monde. Voir le tracé en page 25



Pour nous, habitants, c'est le plat que l'on sert à toutes les sauces, mais surtout avec une bonne mayo ou pour les gourmets, du maroilles fondu...



Nous, habitants de l'Avesnois, voici nos coins secrets et nos conseils



Bien entendu il y a Mons, mais nous on aime bien aller à Erquelinnes, à Touvent ou à Momignies pour aller chercher du chocolat...



C'est quoi ?



On est transparent avec vous, le verre c'est notre dada ! Vous voulez essayer ? Y a qu'à demander. Voir les ateliers en page 28



Depuis plus de 20 ans, les habitants d'un village différent se mobilisent pour monter une pièce de théâtre de A à Z. En juillet 2024, ce sera à Gommegnies.



Un zoo dans des remparts ?? Avec des éléphants, des hippopotames, des loups et des potamochères... On vous promet que c'est vrai.

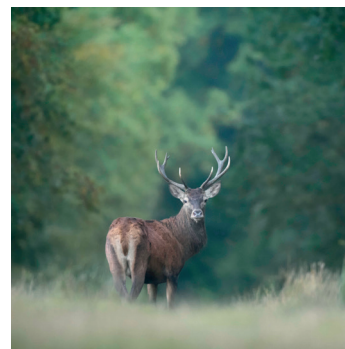


Quand c'est la période du brame, le cerf est de sortie. Et c'est en forêt de Mormal, la seule du Nord.

Nos artisans ont du talent. Et ça ne date pas d'aujourd'hui. Potiers, verriers, vanniers... et tant d'autres talents à découvrir.



Au ValJoly, le tour du lac c'est la plus belle rando de l'Avesnois. Parole de randonneur local.



Des lieux à découvrir, tout l'agenda des manifestations, des conseils de visite... Rendez-Vous sur la rubrique « T'es d'min coin » sur tourisme-avesnois.com